

Yogaflashmob für den guten Zweck

Am Samstagnachmittag veranstaltete «Pink Ribbon Liechtenstein» gemeinsam mit der «Wunderkammer» ein erneutes Mal einen Yogaflashmob. Der Platz vor dem Regierungsgebäude in Vaduz wurde in ein grosses Outdoor-Yogastudio verwandelt.

VADUZ. Touristen und Einheimische, die am Samstag nach 16 Uhr durch das Städtli Vaduz schlenderten, staunten wohl nicht schlecht. Rund 100 Frauen und 13 Männer rollten spontan ihre Yogamatten aus und verwandelten den Platz vor dem Regierungsgebäude in ein grosses Outdoor-Yogastudio. Fast genau ein Jahr nach dem ersten Yogaflashmob führte «Pink Ribbon Liechtenstein» gemeinsam mit der «Wunderkammer» den zweiten Outdoor-Yogaanlass durch. Ziel der Benefizveranstaltung: Yoga erleben und dabei die Solidarität mit von Brustkrebs betroffenen Frauen und Männern zeigen.

Für Körper, Herz und Seele

Im Gegensatz zum vergangenen Jahr spielte heuer auch das Wetter mit. Doch nicht nur die Sonne brachte Licht und Wärme nach Vaduz. Die zahlreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren vor allem von der einmaligen und ganz besonderen Stimmung überwältigt: «Brustkrebs kann uns alle treffen. Frauen und

Männer. Plötzlich und unerwartet. Doch wenn so viele Menschen gemeinsam einen einzigen Gedanken in ihren Herzen tragen, dann wird eine ganz besondere Kraft freigesetzt. Diesen Spirit zu spüren war eine Wohltat für Körper, Herz und Seele. Es war einfach nur schön», sagte eine Teilnehmerin im Anschluss an den Yoga-Flashmob. «Es ging nicht darum, möglichst viel Geld zu sammeln», erklärten die Initiantinnen von «Pink Ribbon Liechtenstein» und der «Wunderkammer». «Vielmehr ging es darum, während dieser Yogastunde in Gedanken beim Thema Brustkrebs, bei Betroffenen und lieben Menschen, die wir durch die Krankheit verloren haben, zu weilen.»

Spenden gehen an «Pink Ribbon»

«Wenn so viele Menschen gemeinsam für eine Sache eintreten, dann entsteht eine ganz besondere Energie», sagte auch die leitende Yogalehrerin Sarah Buchli von der Yoga-Werkstatt Werdenberg. «Die Solidarität war überwältigend und spendet hoffentlich ganz vielen von Brustkrebs betroffenen Menschen Mut und Kraft.» Im Anschluss an den erfolgreichen Yogaflashmob traf man sich in der Zwei-Bar in Vaduz und liess das Erlebte bei einem gemütlichen Umtrunk nachhallen und ausklingen. Der gesamte Erlös wird zugunsten von «Pink Ribbon Liechtenstein» gespendet. (eing.)



Bild: Eddy Risch

«Pink Ribbon Liechtenstein» und die «Wunderkammer» luden zum gemeinsamen Yoga vor dem Regierungsgebäude in Vaduz ein.



Es gibt nicht das Kleid.
Es gibt nicht den Kunden.

Deshalb sind wir keine Krankenversicherung für Kunden. Sondern für Menschen. Ob Heilungskosten-, Ausland-, Sach- oder Haftpflichtversicherungen, wir bieten für jeden die passende Versicherungslösung.

Lassen Sie sich von uns beraten. In einer der 120 Agenturen, per Telefon unter 0844 277 277 oder auf www.css.ch. **Ganz persönlich.**

CSS
Versicherung